



VOYAGES RYTHMIQUES EN INDE



MARC HEULLANT

Batteur et percussionniste passionné, Marc explore le rythme comme un langage vivant.

Formé au jazz en Angleterre au college of music de Chichester et aux tablas en Inde auprès d 'Allamprabhu Kadakhol, il tisse un jeu sensible où traditions et improvisations se rencontrent.

Entre concerts, créations et collaborations avec la danse, le théâtre et le cirque, il insuffle à chaque projet une énergie à la fois profonde et lumineuse.

BULLE INDIENNE : UNE RENCONTRE AVEC LES TABLAS

Bulle Indienne est une invitation à s'asseoir, à respirer, et à laisser les **tablas** ouvrir la porte.

Ces percussions de l'Inde du Nord, au timbre si particulier, sont capables de murmurer, de chanter, de danser. Leur langage rythmique, riche et subtil, est au cœur de ce spectacle pensé comme une rencontre avec : un instrument, une culture, et une manière d'écouter le monde.

Marc Heullant partage avec vous ce qui fait la magie des tablas :

la précision du geste, la musicalité des syllabes, la poésie des cycles rythmiques.

Pas besoin de connaissances préalables : tout est expliqué, montré, vécu ensemble. Puis la bulle s'élargit. d'autres percussions du monde viennent dialoguer avec les tablas : le **tambour d'eau**, l'**udu** ,les **bols tibétains** ...

Durée : 45 minutes à 1h.

Spectacle tout public adapté aux : médiathèques, écoles, festivals, musées, entreprises, centres de yoga, espaces de bien être ou jardins...

Extrait Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=i3RF4AyaWQ4>



RÊVERIE RYTHMIQUE SIESTE MUSICALE

Rêverie rythmique est une sieste musicale guidée par les tablas, entre souffle , pulsations et vibrations .

Le rythme souple, des tablas vibrant et organique accompagne les participants dans une traversée intérieure où le corps se relâche et l'esprit s'apaise.

Installé confortablement — au sol, sur un coussin ou un transat — chaque participant se laisser envelopper par un univers sonore inspiré des musiques du monde.

Les tablas y dialoguent avec **les bols tibétains**, la **tampura**, le **tambour d'eau** et d'autres instruments aux timbres rares, créant une atmosphère douce, immersive et profondément relaxante.

Les cycles rythmiques, tantôt réguliers, tantôt suspendus, guident la respiration et ouvrent un espace de détente profonde.

La musique jouée en live devient un paysage mouvant, un souffle continu qui accompagne chacun vers un état de rêverie, entre veille et sommeil.

Durée : 45 minutes à 1h.

Spectacle tout public adapté aux : médiathèques, écoles, festivals, musées , entreprises, centres de yoga, espaces de bien être et espaces extérieurs ...





CONTACT



Marc Heullant : 06 15 07 79 84
465, rue de Paris 76000 Rouen



mheullant@yahoo.fr



<https://www.youtube.com/watch?v=i3RF4AyaWQ4>



<https://www.saundatti.fr/>